
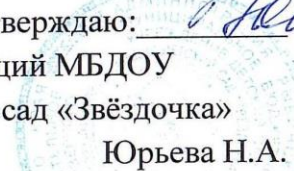


Утверждаю:   
Заведующий МБДОУ  
Детский сад «Звёздочка»  
Юрьева Н.А.



*Примерное циклическое десятидневное меню  
для организации  
питания детей в возрасте от 3 – 7 лет  
в Муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении  
Детский сад «Звёздочка» города Заозерного*

*г.Заозерный*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b><u>День 1</u></b> <b><u>Неделя 2</u></b>							
<b>Завтрак:</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,68	7,33	21,85	179	1 (171)
	Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	4,50	6,92	24,66	178,92	2(96,97)
	Кофейный напиток с молоком	180	2,50	3,50	17,01	109,54	3 (513,514)
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>445</b>	<b>13,68</b>	<b>17,75</b>	<b>63,52</b>	<b>467,46</b>	
<b>2ой завтрак:</b>	Сок	120	0,24	0,12	12,12	55,20	ГП
	<b>Итого за 2-ойзавтрак:</b>	<b>120</b>	<b>0,24</b>	<b>0,12</b>	<b>12,12</b>	<b>55,20</b>	
<b>Обед:</b>	Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом	206/8	3,27	4,09	16,75	110,11	4(139)
	Капуста тушенная с мясом	220	9,66	8,19	12,72	174,00	5 (371)
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2,80	0,60	24,70	116,00	ГП
	Кисель (ИЗ С ЯБЛ)	200	0,00	0,00	33,93	131,00	6 (22)
	<b>Итого за обед:</b>	<b>684,</b>	<b>19,73</b>	<b>12,88</b>	<b>88,1</b>	<b>531,11</b>	
<b>Полдник:</b>	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200/10	6,75	4,67	12,62	135	7 (151)
	Крендель сахарный	70	6,20	8,60	33,60	221,10	8 (574)
	Хлеб пшеничный (или зерновой)	35	2,80	0,35	16,87	82,60	
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	48,00	9(501,502,503)
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>515</b>	<b>15,75</b>	<b>13,62</b>	<b>75,07</b>	<b>48,67</b>	

	<b>Итого за день:</b>	<b>1764</b>	<b>45,40</b>	<b>44,37</b>	<b>238,81</b>	<b>1540,47</b>	
<i>День 2</i>							
<b>Завтрак:</b>	Каша «Дружба»	200	6,46	7,45	30,19	212	10(275)
	Бутерброд с маслом	50/6	2,80	4,69	24,68	152,13	11 (99,100)
	Какао с молоком	180	2,30	3,44	16,89	107,72	12 (508,509)
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>436</b>	<b>11,56</b>	<b>15,58</b>	<b>71,76</b>	<b>471,85</b>	
<b>2-ой завтрак:</b>	Кисломолочный напиток (снежок, йогурт)	200	5,80	6,33	8	118	13 (535)
	<b>Итого за 2ой завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>6,33</b>	<b>8</b>	<b>118</b>	
<b>Обед:</b>	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/8	2,94	4,09	6,86	88,49	14 (144)
	Птица отварная	90	7,12	4,59	0,00	70,88	15 (409)
	Соус сметанный натуральный	25	0,73	8,02	2,39	82,00	16(452)
	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,80	6,30	5,90	205,20	17 (243)
	Хлеб пшеничный или зерновой	50	2,80	0,35	16,17	82,60	ГП
	Компот из сухофруктов (смесь)	180	0,44	0,00	23,89	96,00	18 (527)
	<b>Итого за обед:</b>	<b>679</b>	<b>20,83</b>	<b>23,35</b>	<b>54,91</b>	<b>625,17</b>	
<b>Полдник уплотненный:</b>	Вареники ленивые (отварные) с маслом	150/5	15,0	14,53	39,50	340,79	19 (100)
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	48,00	9 (501-503)
	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,80	61,30	20 (118)
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>485</b>	<b>15,52</b>	<b>15,05</b>	<b>64,3</b>	<b>450,09</b>	
	<b>Итого за 2-ой день:</b>	<b>1,700</b>	<b>53,71</b>	<b>60,31</b>	<b>198,97</b>	<b>1665,11</b>	

<b>День 3</b>							
<b>Завтрак:</b>	Суп молочный «Геркулес»	200	7,12	8,23	22,70	188,00	21 (170)
	Бутерброд с джемом (или повидлом)	50/12	2,50	0,40	32,4	143,20	22 (101,102)
	Чай с молоком	180	1,57	1,79	14,61	80,0	23 (501,506,507)
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>442</b>	<b>11,19</b>	<b>10,42</b>	<b>68,71</b>	<b>411,20</b>	
<b>2-ой завтрак:</b>	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,12	12,12	55,20	ГП
	<b>Итого за 2-ой завтрак:</b>	<b>120</b>	<b>0,24</b>	<b>0,12</b>	<b>12,12</b>	<b>55,20</b>	
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с пшеничной крупой	200/8	1,7	2,27	11,43	73,2	24
	Котлеты (биточки, шницели) из говядины	80	9,30	11,16	8,71	172,48	25 (386)
	Картофельное пюре	130	2,40	4,53	15,66	112,95	26 (434)
	Соус красный основной	40	0,33	1,28	1,89	19,43	27 (465)
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2,80	0,60	24,70	116,00	ГП
	Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,15	19,45	80,0	28 (538)
	<b>Итого за обед:</b>	<b>708</b>	<b>16,85</b>	<b>19,99</b>	<b>81,84</b>	<b>574,06</b>	
<b>Полдник уплотненный:</b>	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	7,88	8,83	35,85	259,00	29 (302)
	Икра кабачковая	80	0,72	3,76	4,74	55,6	ГП
	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	60	1,80	2,40	25,71	154,29	ГП
	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,6	ГП
	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	12,13	50,00	3631 (501,504,505)
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>505</b>	<b>13,24</b>	<b>15,34</b>	<b>95,3</b>	<b>601,19</b>	

	<b>Итого за третий день</b>	<b>1775</b>	<b>41,52</b>	<b>45,87</b>	<b>257,97</b>	<b>1641,95</b>	
<b>День 4</b>							
<b>Завтрак:</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,02	7,76	28,41	209,00	32 (273)
	Бутерброд с маслом	50/6	2,80	4,69	24,68	152,13	11 (99,100)
	Кофейный напиток с молоком	180	2,50	3,50	17,01	109,54	3 9513,514)
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>436</b>	<b>12,32</b>	<b>15,95</b>	<b>70,10</b>	<b>471,67</b>	
<b>2-ой завтрак:</b>	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,33	8,00	118,00	13 (535)
	<b>Итого за 2-ой завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>6,33</b>	<b>8,00</b>	<b>118,00</b>	
<b>Обед:</b>	Борщ со свежей капустой, со сметаной с мясом	206/8	4,50	4,83	8,90	108,33	33 (133)
	Рис отварной с овощами	130	3,35	6,07	22,19	183,73	34 (421)
	Рыба тушеная в соусе	80/30	10,00	12,30	2,60	161,10	35 (348)
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2,80	0,60	24,70	146	ГП
	Компот из сухофруктов (смесь)	180	0,44	0,00	22,89	96,00	18 (527)
	<b>Итого за обед:</b>	<b>684,0</b>	<b>21,09</b>	<b>23,8</b>	<b>81,28</b>	<b>665,16</b>	
<b>Полдник уплотненный:</b>	Омлет натуральный	90	6,24	7,67	2,67	103,00	36 (307)
	Зеленый горошек или кукуруза консерв. отварн	50	1,57	1,79	14,61	80,00	37 (181)
	Хлеб пшеничный или зерновой	35	2,80	0,35	16,87	82,6	ГП
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	48,00	9 9501,502,503)
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,84	47,16	20 (118)
	<b>Итого за полдник</b>	<b>455</b>	<b>11,04</b>	<b>10,21</b>	<b>55,97</b>	<b>360,76</b>	

	<b>Итого за 4 день:</b>	<b>1775</b>	<b>50,22</b>	<b>56,29</b>	<b>215,35</b>	<b>1614,59</b>	
	<b><u>День 5</u></b>						
<b>Завтрак:</b>	Суп молочный с рисовой крупой	200	6,19	7,30	23,81	185,00	38 (170)
	Бутерброд с сыром и маслом	50/5/10	7,50	6,92	24,66	178,92	2 (96,97)
	Какао с молоком	180	2,30	3,44	16,89	107,72	12 (508,509)
	Мармелад	30	-	-	22,82	95,40	ГП
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>475</b>	<b>12,99</b>	<b>17,66</b>	<b>88,18</b>	<b>567,04</b>	
<b>2-ой завтрак:</b>	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,12	12,12	55,20	ГП
	<b>Итого за 2-ой завтрак:</b>	<b>120</b>	<b>0,24</b>	<b>0,12</b>	<b>12,12</b>	<b>55,20</b>	
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/8	6,97	3,15	17,12	116,67	39 (149,150)
	Гренки из пшеничного хлеба	25	3,00	0,30	17,00	87,90	40 (176)
	Жаркое по-домашнему	200	12,41	11,34	16,90	225,00	41 (374)
	Овощи натуральные (соленые или свежие)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	42 (112,113)
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2,80	0,60	24,70	116	ГП
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,00	22,89	96,00	18 (527)
	<b>Итого за обед:</b>	<b>723</b>	<b>26,10</b>	<b>15,45</b>	<b>100,11</b>	<b>649,97</b>	
<b>Полдник уплотненный:</b>	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	43 (306)
	Сушка на сметане	70	6,17	9,48	37,63	278,00	44 (583)
	Хлеб пшеничный	15	2,89	0,35	16,87	82,60	ГП
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	48,00	9 (501,502,503)
	Икра свекольная	80	4,87	3,67	9,86	80,00	45 (54)

	<b>Итого за полдник:</b>	<b>405</b>	<b>18,94</b>	<b>18,1</b>	<b>76,64</b>	<b>551,6</b>	
	<b>Итого за пятый день:</b>	<b>1723</b>	<b>58,27</b>	<b>51,35</b>	<b>277,05</b>	<b>1823,84</b>	
<b>День 6</b>							
<b>Завтрак:</b>	Каша манная молочная жидкая	200	6,22	7,14	25,94	181,00	46(268)
	Бутерброд с джемом или повидлом	50/12	2,50	0,40	32,40	143,20	22 (101,102)
	Кофейный напиток с молоком	180	2,50	3,50	17,01	109,54	3 (513,514)
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>442</b>	<b>11,22</b>	<b>11,04</b>	<b>75,35</b>	<b>433,74</b>	
<b>2-ой завтрак:</b>	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,12	12,12	55,20	ГП
	<b>Итого за 2-ой завтрак:</b>	<b>120</b>	<b>0,24</b>	<b>0,12</b>	<b>12,12</b>	<b>55,20</b>	
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200/8	5,05	3,08	13,80	118,33	47(152)
	Плов с курицей	210	24,47	19,59	35,69	406	48 (304)
	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	1,03	5,05	5,58	72,00	49 (58 )
	Кисель из концентрата плодов ягод.	200	0,00	0,00	33,93	131,00	6 (516)
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2,80	0.60	24,70	116,00	ГП
	<b>Итого за обед:</b>	<b>728</b>	<b>30,35</b>	<b>28,42</b>	<b>113,7</b>	<b>843,33</b>	
<b>Полдник уплотненный:</b>	Суп -Уха с рыбой	250	9,51	3,24	19,65	137,50	50 (159)
	Хлеб пшеничный (или зерновой)	35	2,80	0,35	16.87	82,60	ГП
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	48,00	9(501-503)
	Кондитерские изделия	60	1,80	2,40	25,71	154,29	ГП
	<b>Итого полдник:</b>	<b>525</b>	<b>14,00</b>	<b>5,99</b>	<b>74,21</b>	<b>422,39</b>	

	<b>Итого за шестой день:</b>	<b>1815</b>	<b>55,02</b>	<b>45,57</b>	<b>27,38</b>	<b>1754,66</b>	
<u><b>День 7</b></u>							
<b>Завтрак:</b>	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,47	17,08	1421	51 (94)
	Бутерброд с сыром, с маслом	50/5/10	4,50	6,92	24,66	178,92	2 (96,97)
	Какао с молоком	180	2,30	3,44	16,89	107,72	12 (508,509)
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>445</b>	<b>12,77</b>	<b>15,83</b>	<b>58,63</b>	<b>428,74</b>	
<b>2-ой завтрак:</b>	Кисломолочный напиток	180	5,22	5,70	7,20	106,20	13 (535)
	<b>Итого за 2-ой завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>5,70</b>	<b>7,20</b>	<b>106,20</b>	
<b>Обед:</b>	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/8	2,94	4,09	6,86	88,49	14 (144)
	Макаронные изделия отварные	150	5,21	4,59	32,03	186,00	52 (297)
	Гуляш	57,23	7,77	10,70	1,68	153,26	53 (373)
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,00	22,89	96,00	18 (527)
	Хлеб пшеничный или зерновой	25	1,40	0,30	12,35	58,00	ГП
	<b>Итого за обед:</b>	<b>684</b>	<b>20,56</b>	<b>20,03</b>	<b>92,68</b>	<b>664,35</b>	
<b>Полдник уплотненный:</b>	Пудинг творожный с джемом	170/20	200,00	16,54	52,12	437,41	54 (325)
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	48,00	9 (501-503)
	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан)	110	0,44	0,44	10,83	51,87	20 (118)
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>480</b>	<b>20,44</b>	<b>16,98</b>	<b>74,93</b>	<b>537,28</b>	



	<b>Итого за седьмой день:</b>	<b>1789</b>	<b>58,99</b>	<b>58,54</b>	<b>233,44</b>	<b>1736,57</b>	
<b><i>День 8</i></b>							
<b><i>Завтрак:</i></b>	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,68	7,22	27,55	200,00	55 (270)
	Бутерброд с маслом	50/6	2,80	4,69	24,68	152,13	11 (99,100)
	Кофейный напиток с молоком	180	2,50	3,50	17,01	109,54	3 (513,514)
	<b><i>Итого за завтрак:</i></b>	<b>436</b>	<b>11,98</b>	<b>25,41</b>	<b>69,24</b>	<b>461,67</b>	
<b><i>2-ой завтрак</i></b>	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,12	12,12	55,20	ГП
	<b><i>Итого за 2-ой завтрак:</i></b>	<b>120</b>	<b>0,24</b>	<b>0,12</b>	<b>12,12</b>	<b>55,20</b>	
<b><i>Обед:</i></b>	Суп «Шахтерский» со сметаной, с мясом	206/8	3,32	4,83	15,74	115,2	56 (101)
	Картофельная запеканка с мясом	200/4	10,30	11,62	24,89	245,49	57 (382)
	Рыба соленая	25	4,25	2,13	-	36,0	58 (8)
	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	50	2,80	0,60	24,70	11,6	ГП
	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	28 (538)
	<b><i>Итого обед:</i></b>	<b>673</b>	<b>21,28</b>	<b>19,43</b>	<b>84</b>	<b>591,69</b>	
<b><i>Полдник уплотненный:</i></b>	Суп «Волна» с мясом птицы, со сметаной	200/10	6,45	6,62	14,52	160	59 (101)
	Гребешок или ватрушка с джемом	70	4,50	3,57	33,78	198,33	60 (558,559)
	Хлеб пшеничный или зерновой	35	2,80	0,35	16,87	82,6	ГП
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	48,00	9 (501-503)
	<b><i>Итого полдник:</i></b>	<b>501</b>	<b>13,75</b>	<b>10,54</b>	<b>77,15</b>	<b>488,93</b>	

	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>1730</b>	<b>47,25</b>	<b>55,50</b>	<b>242,51</b>	<b>1597,49</b>	
<b><u>День 9</u></b>							
<b><i>Завтрак:</i></b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,68	7,33	21,85	179	1 (171)
	Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	4,50	6,92	24,66	178,92	3 (96, 97)
	Какао с молоком	180	2,30	3,44	16,89	107,72	12 (508,509)
	<b><i>Итого завтрак:</i></b>	<b>445</b>	<b>12,99</b>	<b>17,66</b>	<b>65,36</b>	<b>471,64</b>	
<b><i>2-ой завтрак</i></b>	Кисломолочный напиток	180	5,22	5,70	7,20	106,20	13 (535)
	<b><i>Итого 2-ой завтрак:</i></b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>5,70</b>	<b>7,20</b>	<b>106,20</b>	
<b><i>Обед:</i></b>	Борщ со свежей капустой со сметаной, с мясом	206/8	4,50	4,83	8,90	108,33	33 (133)
	Картофельное пюре	130	2,40	4,53	15,66	112,95	26 (434)
	Суфле рыбное	120	15,43	5,59	3,25	125,00	61(341)
	Соус сметанный с морковью и луком	30	0,56	4,44	2,64	49,50	62(451,454)
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2,80	0,60	24,70	116,00	ГП
	Кисель из концентрата плодово-ягод.	180	0,00	0,00	33,93	131,00	6 (516)
	<b><i>Итого за обед:</i></b>	<b>724</b>	<b>25,69</b>	<b>19,99</b>	<b>89,08</b>	<b>642,78</b>	
<b><i>Полдник:</i></b>	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	13,14	17,40	7,41	235,71	36 (307)
	Кондитерские изделия	60	1,80	2,40	25,71	154,29	ГП
	Хлеб пшеничный или зерновой	35	2,80	0,35	16,87	82,6	ГП
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	48,00	9 (501-503)

	<b><i>Итого за полдник:</i></b>	<b>475</b>	<b>17,74</b>	<b>20,15</b>	<b>61,97</b>	<b>520,6</b>	
	<b>Итого за девятый день:</b>	<b>1824</b>	<b>61,64</b>	<b>63,5</b>	<b>223,61</b>	<b>1741,22</b>	
	<b><i>День 10</i></b>						
<b><i>Завтрак:</i></b>	Каша «Рябчик»	200	6,64	7,54	27,61	203	64 (266)
	Бутерброд с джемом	20/12	2,50	0,40	32,40	143,20	22 (101,102)
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	48,00	9 (501_503)
	<b><i>Итого за завтрак:</i></b>	<b>442</b>	<b>9,14</b>	<b>7,94</b>	<b>71,99</b>	<b>394,2</b>	
<b><i>2-ой завтрак:</i></b>	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,12	11,12	55,20	ГП
	<b><i>Итого за 2-ой завтрак:</i></b>	<b>120</b>	<b>0,24</b>	<b>0,12</b>	<b>11,12</b>	<b>55,20</b>	
<b><i>Обед:</i></b>	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	206/8	6,97	3,15	17,12	116,67	39 (149,150)
	Тефтели из говядины	80	12,72	12,28	15,31	222,67	65 (395)
	Капуста тушеная	180	3,52	3,49	12,96	106,28	66(428)
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2,80	0,60	24,70	116,00	ГП
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,00	22,89	96,00	18 (527)
	<b><i>Итого за обед:</i></b>	<b>704</b>	<b>26,45</b>	<b>19,52</b>	<b>92,98</b>	<b>657,62</b>	
<b><i>Полдник уплотненный:</i></b>	Суп «Харчо» с мясом птицы со сметаной	206/10	6,82	5,33	13,42	146,67	67,68 (101)
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем овощным	70	4,514	5,04	28,47	189,00	69 (562, 611,612, 615,616)
	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,6	ГП
	Какао с молоком	180	2,30	3,44	16,89	107,72	12 (508,509)
	<b><i>Итого за полдник:</i></b>	<b>501</b>	<b>16,43</b>	<b>14,16</b>	<b>75,65</b>	<b>525,99</b>	
	<b>Итого за десятый день</b>	<b>1767</b>	<b>52,26</b>	<b>41,74</b>	<b>252,74</b>	<b>1633,01</b>	

<b><i>Итого за весь период</i></b>		<b><i>Объем пищи (гр)</i></b>	<b><i>Б</i></b>	<b><i>Ж</i></b>	<b><i>У</i></b>	<b><i>ККАЛ</i></b>	
<b><i>1 день:</i></b>		<b><i>1.764</i></b>	<b><i>45,40</i></b>	<b><i>44.37</i></b>	<b><i>238,8</i></b>	<b><i>1540,47</i></b>	
<b><i>2 день:</i></b>		<b><i>1800</i></b>	<b><i>53,71</i></b>	<b><i>60.31</i></b>	<b><i>198,97</i></b>	<b><i>1665,11</i></b>	
<b><i>3 день:</i></b>		<b><i>1775</i></b>	<b><i>41,52</i></b>	<b><i>45,87</i></b>	<b><i>257,97</i></b>	<b><i>1641,95</i></b>	
<b><i>4 день:</i></b>		<b><i>1775</i></b>	<b><i>50,22</i></b>	<b><i>50,32</i></b>	<b><i>215,35</i></b>	<b><i>1614,59</i></b>	
<b><i>5 день:</i></b>		<b><i>1723</i></b>	<b><i>58,27</i></b>	<b><i>51,33</i></b>	<b><i>277,05</i></b>	<b><i>1823,81</i></b>	
<b><i>6 день:</i></b>		<b><i>1815</i></b>	<b><i>55,92</i></b>	<b><i>45,57</i></b>	<b><i>275,38</i></b>	<b><i>1754,66</i></b>	
<b><i>7 день:</i></b>		<b><i>1789</i></b>	<b><i>58,99</i></b>	<b><i>58,54</i></b>	<b><i>233,44</i></b>	<b><i>1736,57</i></b>	
<b><i>8 день:</i></b>		<b><i>1730</i></b>	<b><i>47,25</i></b>	<b><i>55,50</i></b>	<b><i>242,51</i></b>	<b><i>1597,49</i></b>	
<b><i>9 день:</i></b>		<b><i>1824</i></b>	<b><i>61,64</i></b>	<b><i>63,50</i></b>	<b><i>223,61</i></b>	<b><i>1741,22</i></b>	
<b><i>10 день:</i></b>		<b><i>1767</i></b>	<b><i>52,26</i></b>	<b><i>45,74</i></b>	<b><i>252,74</i></b>	<b><i>1663,01</i></b>	
<b><i>Среднее за день</i></b>		<b><i>1767,2</i></b>	<b><i>52,52</i></b>	<b><i>54,70</i></b>	<b><i>241,6</i></b>	<b><i>1728,4</i></b>	
<b><i>Процент удовлетворения суточной потребности</i></b>		<b><i>98,7%</i></b>	<b><i>97,25%</i></b>	<b><i>91%</i></b>	<b><i>94%</i></b>	<b><i>96%</i></b>	