

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад
«Звёздочка» г. Заозерного
Н.А.Юрьева
«27» мая 2024г.



Режим дня

Подготовительная группа к школе группа

Теплый период года (июнь—август)

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность 7.00—8.20.

Завтрак 8.20—8.50.

Игры, подготовка к образовательной деятельности 8.50—9.30.

Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9.30—12.20.

Самостоятельная деятельность по выбору и интересам 12.20—12.40.

Подготовка к обеду, обед 12.40—13.10.

Релаксирующая гимнастика перед сном 13.10—13.15

Подготовка ко сну, сон 13.15—15.00.

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.00—15.30.

Подготовка к полднику, полдник 15.30—15.55.

Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение 15.55—16.55.

Подготовка к прогулке, прогулка 16.55—18.20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад
«Звездочка» г. Заозерного
Н.А.Юрева
«27» мая 2024г.



Режим дня
Старшая группа
Теплый период года (июнь—август)

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность 7.00—8.20.

Завтрак 8.20—8.50.

Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности 8.50—9.25.

Подготовка к прогулке, прогулка 9.25—12.10.

Подготовка к обеду, обед 12.10—12.50.

Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном 12.40-13.00.

Подготовка ко сну, сон 13.00—15.00.

Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры 15.00—15.30.

Подготовка к полднику, полдник 15.30—16.00.

Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности 16.00—17.00.

Подготовка к прогулке, прогулка 17.10—18.20.

Уход домой до 19.00.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад
«Звёздочка» г.Заозерного
Н.А.Юрьева
«27» мая 2024г.



Режим дня
Средняя группа
Теплый период года (июнь—август)

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность 7.00—8.20.

Завтрак 8.20—8.50.

Самостоятельные игры 8.50—9.15.

Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке 9.15—12.10.

Подготовка к обеду, обед 12.10—12.50.

Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном 12.40—13.00.

Подготовка ко сну, сон 13.00—15.00.

Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры 15.00—15.30.

Подготовка к полднику, полдник 15.30—16.00.

Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности 16.00—17.00.

Подготовка к прогулке, прогулка 17.10—18.20.

Уход домой до 19.00.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад
«Звёздочка» г.Заозерного
Н.А.Юрьева
«27» мая 2024г.

Режим дня

Младшая группа (3-4г.)

Теплый период года (июнь—август)

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика 7.00—8.30

Завтрак 8.30—9.00

Самостоятельные игры 9.00—9.20

Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9.20—12.30

Обед 12.30—13.10

Подготовка ко сну, сон 13.10—15.10

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.10—15.40

Полдник 15.40—16.10

Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам 16.10—16.50

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.50—18.20

Игры, уход домой до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Детский сад
«Звёздочка» г.Заозерного
Н.А.Юрьева
«27» мая 2024г.



Режим дня

Группа раннего возраста (1,5-3г.)

Теплый период года (июнь—август)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада
7.00—8.00.

Подготовка к завтраку, завтрак 8.00—8.30

Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку 8.30—9.00.

Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке) 9.00—11.10.

Возращение с прогулки, игры, водные процедуры 11.10—11.30.

Подготовка к обеду, обед 11.30—12.00.

Подготовка ко сну, дневной сон 12.00—15.00.

Подъем детей игры 15.00—15.20.

Полдник 15.20—15.45.

Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 15.45—16.30.

Прогулка 16.30—18.00.

Возращение с прогулки 18.00—18.45.

Игры, уход детей домой 18.45—19.00.