

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад «Звёздочка»  
г.Заозерного  
Н.А.Юрьева  
«30» августа 2024г.



**Учебный план  
2024-2025 учебный год  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения Детский сад «Звёздочка»  
г.Заозерного**

г.Заозерный 2024г.

## Пояснительная записка

*Учебный план* является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Образовательная работа проводится в течении всего времени пребывания детей в ДОО и не выражается в часах. В ФОП в пункте 35.12 на основе СанПин 1.2.3685-21 (табл. 6.6) указана ***продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:***

От 1.5 до 3 лет 20 минут

От 3 до 4 лет 30 минут

От 4 до 5 лет 40 минут

От 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

От 6 до 7 лет 90 минут

***продолжительность занятия не более:***

От 1.5 до 3 лет 10 минут

От 3 до 4 лет 15 минут

От 4 до 5 лет 20 минут

От 5 до 6 лет 25 минут

От 6 до 7 лет 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее, 10 минут.

Образовательная организация самостоятельно определяет виды занятий и распределяет их по дням недели.

В пункте 35.12 ФОП ДО содержатся Требования к организации образовательного процесса, которые определяют продолжительность занятий и дневной суммарной образовательной нагрузки для детей разных возрастов (СанПин 1.2.3685-21, табл. 6.6).

Виды занятий и их количество образовательная организация может определить самостоятельно, руководствуясь продолжительностью общей образовательной нагрузки и длительностью занятий для каждого возраста детей (п. 35.12 ФОП ДО или СанПин 1.2.3685-21 табл.6.6).

В ФОП ДО нет понятия сетка занятий. Только отведено время на занятия, если они проводятся, в соответствии с требованиями СанПин. Занятия не единственная форма осуществления образовательной деятельности, которая в соответствии с ФГОС ДО осуществляется на протяжении всего времени пребывания детей в ДОО. Не менее 3 часов (в ГКП) и не более 14 часов при круглосуточном пребывании. Количество

занятий в неделю можно определить самостоятельно и не обязательно это должна быть жесткая сетка, могут быть варианты.

В соответствии с п.6 ст. 12 образовательные программы дошкольного образования разрабатываются и утверждаются в соответствии с ФГОС ДО и соответствующей ФОП ДО. В этих документах нет требований к учебному плану и учебному графику в ДОО.

*Режим работы МБДОУ Детский сад «Звёздочка»г.Заозерного:*

- Пятидневная рабочая неделя;
- Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

*График работы:*

- 12 часов (время работы с 7.00 часов до 19.00 часов).

Продолжительность учебного года в Учреждении составляет 37 учебных недель, с 1 сентября по 31 мая.

Продолжительность занятий для детей от 1.5 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В Учреждении 2 раза в год (по 2 недели в сентябре, мае) проводится педагогическая диагностика. Результаты педагогической диагностики используются исключительно для решения следующих образовательных задач:

- индивидуализации образования;
- оптимизации работы с группой детей.

В МБДОУ функционирует 10 групп: 6 группы общеразвивающей направленности и 4 группы комбинированной направленности

Группы	Возраст	Количество групп
Группа раннего возраста	1,5-3 г.	3
Младшая группа	3-4 г.	2
Средняя группа	4-5л.	2
Старшая группа	5-6л.	2
Подготовительная к школе	6-7л.	2

Организация образовательной деятельности по реализации и освоению образовательной программы ДО осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей и в ходе режимных моментов. Образовательная деятельность реализуется через организацию и интеграцию различных видов детской деятельности с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В группах раннего возраста ознакомление с художественной литературой выведено в свободную деятельность и определено специальное время в режиме дня, пятница вторая половина дня.

В младших группах конструирование выведено в свободную деятельность и определено специальное время в режиме дня, среда вторая половина дня.

В средних группах конструирование и ознакомление с художественной литературой выведено в свободную деятельность и определено специальное время, вторник и среда вторая половина дня.

Объем учебной нагрузки в течение недели, продолжительность образовательной деятельности определены в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.3648-20).

Группы	Продолжительность НОД	Количество НОД (ежедневно)	Количество НОД (в неделю)
Группа раннего возраста	8-10 мин.	2	10
Младшая группа	15 мин.	2	10
Средняя группа	20 мин.	2	10
Старшая группа	25 мин.	2-3	13
Подготовительная к школе группа	30 мин.	2-3	15

Максимально допустимый объем непосредственно образовательной деятельности, ее распределение в первой и второй половине дня определяются, согласно требованиям, СанПиН 2.4.3648-20.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в

первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей указанную деятельность сочетают с физкультурными, музыкальными занятиями.

В летний период образовательная деятельность организуется на воздухе. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники, досуги и развлечения.

Общий объём самостоятельной деятельности и свободной игры детей соответствует требованиям действующих СанПиН (1/3 от времени бодрствования, 3-4 ч.).

### **Особенности использования электронных средств обучения в соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20**

2.4.5. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)

Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

2.10.2. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в

тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

### Каникулярное время, праздничные (нерабочие) дни.

№	Образовательный процесс	Период
1	Начало учебного года	01.09.2024г.
2	Окончание учебного года	31.05.2025г.
3	Летний период	01.06.2025г.- 31.08.2025г.
<p>В летний период образовательная деятельность организуется на воздухе. Осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность по художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая, экспериментирование.</p>		
4	Праздничные дни	
	День народного единства	04.11.2024г.
	Новогодние праздники	31.12.2024г.- 08.01.2025г.
	День Защитника Отечества	23.02.2025г.
	Международный женский день	08.03.2025г.
	Праздник весны и труда	01.05.2025г.
	День Победы	09.05.2024г.- 10.05.2025г.
	День России	12.06.2025г.
5	Реализация ОП ДО	5 дней (понедельник- пятница).
6	Продолжительность учебного года	34 недели
7	Недельная образовательная нагрузка	
	Группы раннего возраста	1 час 40мин.
	Младшие группы	1 час 40 мин.
	Средние группы	1 час 40 мин.
	Старшие группы	5 часов 25 мин.
	Подготовительные к школе	7 часов 30мин.
8	Каникулы	Первая неделя января 29.12.2024г.- 08.01.2025г.
9	Адаптационный период для групп раннего возраста	Июнь-сентябрь
10	В МБДОУ 2 раза в год (по 2 недели в сентябре, мае) проводится педагогическая диагностика. Результаты педагогической диагностики используются исключительно для решения следующих образовательных задач:	Сентябрь 2024г. Май 2025г.

	- индивидуализации образования; - оптимизации работы с группой детей.	
11	В МБДОУ организуются календарные праздники и другие мероприятия, традиционно проводятся праздники. 2024-2025г.г.	
	День знаний	сентябрь
	Праздник осени	октябрь
	День матери	ноябрь
	Неделя здоровья	ноябрь
	Новогодние праздники	декабрь
	Мама, папа, я –спортивная семья	январь
	День российской науки	февраль
	День Защитника Отечества	февраль
	Истоки русской народной культуры. Широкая Масленица: традиции встречи и проведения праздника.	февраль
	Международный женский день	март
	День смеха	апрель
	День космонавтики	апрель
	Выпускной бал	май
12.	Летние мероприятия	
	Детские творческие выставки и конкурсы.	Июнь-август
	Экскурсии в городскую детскую библиотеку.	Июнь-август
	Посещение музея истории города Заозерного	Июнь-август
	Целевые прогулки в городской парк	Июнь-август
	Тематические дни	Июнь-август