

СОГЛАСОВАНО

Председатель родительского комитета
МБДОУ Детский сад «Звёздочка»
г.Заозёрного

Протокол № __ « » января 2023г

 /К.С.Петрунин/
подпись Ф.И.О

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Детский сад
«Звёздочка» г.Заозерного

 /Н.А.Юрьева /
подпись Ф.И.О.

Приказ № 3 -ОД от 11.01.2023г



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД «ЗВЁЗДОЧКА»
ГОРОДА ЗАОЗЕРНОГО

Принято на заседании
Педагогического Совета ДОО
Протокол № 3 от 11.01.2023 года

2023 год

1. Общие положения.

1.1. Настоящее *Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение)* регламентирует режим занятий обучающихся *Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Звёздочка» города Заозерного (далее – ДООУ).*

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, Уставом ДООУ.

1.3. Режим занятий обучающихся согласовывается с родительским комитетом ДООУ и утверждается заведующим ДООУ.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

Образовательный процесс организуется в течение учебного года. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

1.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится с учетом возраста обучающихся, расписанием НОД.

1.6. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями или медицинским работником до 08 00 часов.

2. Режим дня в ДООУ.

2.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.3. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.4. Для обучающихся организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

2.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

3. Непосредственно образовательная деятельность.

3.1. НОД начинаются с 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. В летний период НОД не проводится.

4. Режим непосредственно образовательной деятельности.

4.1. НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.2. Общее количество НОД в неделю:

группа	Количество НОД	продолжительность
Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет)	10	до 10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	11	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	12	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа(от 6-ти до 7-ти лет)	14	не более 30 минут

4.2. В первую половину дня проводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей и подготовительной к школе группе.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.4. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

4.5. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не

проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

5. Организация физического воспитания.

5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

5.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

5.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

6. Заключительные положения.

6.1. Настоящее Положение рассматривается и принимается на заседании педагогического Совета ДОО, согласовывается с родительским комитетом ДОО и утверждается заведующим ДОО.

6.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа заведующего ДОО об утверждении его и действует до принятия нового.

6.3. Все изменения и дополнения в данное положение рассматриваются на педагогическом совете ДОО, согласовывается с родительским комитетом ДОО и утверждаются приказом заведующего.

6.4. Настоящее Положение доводится заведующим ДОО до сведения педагогов при приеме их на работу.

